

Menú Enero 2021

Triturados caliente

























Lunes










Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>28</p> <p>- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, pavo y garbanzos </p> <p>- Yogurt </p> <p>P: 24.49%, G: 26.23%, HC: 49.28%, Az: 23.47gr Sal: 0.36gr, AGS: 2.74gr, 356.00 Kcal</p>	<p>29</p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove y merluza </p> <p>- Yogurt </p> <p>P: 24.53%, G: 23.50%, HC: 51.98%, Az: 27.08gr Sal: 0.60gr, AGS: 2.39gr, 351.30 Kcal</p>	<p>30</p> <p>- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas </p> <p>- Yogurt </p> <p>P: 24.77%, G: 27.03%, HC: 48.20%, Az: 22.91gr Sal: 0.31gr, AGS: 3.26gr, 360.25 Kcal</p>	<p>31</p> <p>- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, aove y pollo</p> <p>- Yogurt </p> <p>P: 14.61%, G: 29.88%, HC: 55.51%, Az: 22.72gr Sal: 0.22gr, AGS: 2.16gr, 236.60 Kcal</p>	<p>1</p>
<p>4</p> <p>- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, pavo y garbanzos </p> <p>- Yogurt </p> <p>P: 24.49%, G: 26.23%, HC: 49.28%, Az: 23.47gr Sal: 0.36gr, AGS: 2.74gr, 356.00 Kcal</p>	<p>5</p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove y merluza </p> <p>- Yogurt </p> <p>P: 24.53%, G: 23.50%, HC: 51.98%, Az: 27.08gr Sal: 0.60gr, AGS: 2.39gr, 351.30 Kcal</p>	<p>6</p>	<p>7</p> <p>- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, aove y pollo</p> <p>- Yogurt </p> <p>P: 14.61%, G: 29.88%, HC: 55.51%, Az: 22.72gr Sal: 0.22gr, AGS: 2.16gr, 236.60 Kcal</p>	<p>8</p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, rosada y arroz    </p> <p>- Yogurt </p> <p>P: 20.67%, G: 14.46%, HC: 64.87%, Az: 23.16gr Sal: 0.67gr, AGS: 2.83gr, 461.80 Kcal</p>
<p>11</p> <p>- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, pavo y garbanzos </p> <p>- Yogurt </p> <p>P: 24.49%, G: 26.23%, HC: 49.28%, Az: 23.47gr Sal: 0.36gr, AGS: 2.74gr, 356.00 Kcal</p>	<p>12</p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove y merluza </p> <p>- Yogurt </p> <p>P: 24.53%, G: 23.50%, HC: 51.98%, Az: 27.08gr Sal: 0.60gr, AGS: 2.39gr, 351.30 Kcal</p>	<p>13</p> <p>- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas </p> <p>- Yogurt </p> <p>P: 24.77%, G: 27.03%, HC: 48.20%, Az: 22.91gr Sal: 0.31gr, AGS: 3.26gr, 360.25 Kcal</p>	<p>14</p> <p>- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, aove y pollo</p> <p>- Yogurt </p> <p>P: 14.61%, G: 29.88%, HC: 55.51%, Az: 22.72gr Sal: 0.22gr, AGS: 2.16gr, 236.60 Kcal</p>	<p>15</p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, rosada y arroz    </p> <p>- Yogurt </p> <p>P: 20.67%, G: 14.46%, HC: 64.87%, Az: 23.16gr Sal: 0.67gr, AGS: 2.83gr, 461.80 Kcal</p>
<p>18</p> <p>- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, pavo y garbanzos </p> <p>- Yogurt </p> <p>P: 24.49%, G: 26.23%, HC: 49.28%, Az: 23.47gr Sal: 0.36gr, AGS: 2.74gr, 356.00 Kcal</p>	<p>19</p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove y merluza </p> <p>- Yogurt </p> <p>P: 24.53%, G: 23.50%, HC: 51.98%, Az: 27.08gr Sal: 0.60gr, AGS: 2.39gr, 351.30 Kcal</p>	<p>20</p> <p>- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas </p> <p>- Yogurt </p> <p>P: 24.77%, G: 27.03%, HC: 48.20%, Az: 22.91gr Sal: 0.31gr, AGS: 3.26gr, 360.25 Kcal</p>	<p>21</p> <p>- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, aove y pollo</p> <p>- Yogurt </p> <p>P: 14.61%, G: 29.88%, HC: 55.51%, Az: 22.72gr Sal: 0.22gr, AGS: 2.16gr, 236.60 Kcal</p>	<p>22</p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, rosada y arroz    </p> <p>- Yogurt </p> <p>P: 20.67%, G: 14.46%, HC: 64.87%, Az: 23.16gr Sal: 0.67gr, AGS: 2.83gr, 461.80 Kcal</p>
<p>25</p> <p>- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, pavo y garbanzos </p> <p>- Yogurt </p> <p>P: 24.49%, G: 26.23%, HC: 49.28%, Az: 23.47gr Sal: 0.36gr, AGS: 2.74gr, 356.00 Kcal</p>	<p>26</p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove y merluza </p> <p>- Yogurt </p> <p>P: 24.53%, G: 23.50%, HC: 51.98%, Az: 27.08gr Sal: 0.60gr, AGS: 2.39gr, 351.30 Kcal</p>	<p>27</p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, puerro, ternera y lentejas </p> <p>- Yogurt </p> <p>P: 24.77%, G: 27.03%, HC: 48.20%, Az: 22.91gr Sal: 0.31gr, AGS: 3.26gr, 360.25 Kcal</p>	<p>28</p> <p>- Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, aove y pollo</p> <p>- Yogurt </p> <p>P: 14.61%, G: 29.88%, HC: 55.51%, Az: 22.72gr Sal: 0.22gr, AGS: 2.16gr, 236.60 Kcal</p>	<p>29</p> <p>- Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, rosada y arroz    </p> <p>- Yogurt </p> <p>P: 20.67%, G: 14.46%, HC: 64.87%, Az: 23.16gr Sal: 0.67gr, AGS: 2.83gr, 461.80 Kcal</p>

 F. Cáscara /  Apio /  Mostaza /  Sésamo /  SO2 /  Moluscos /  Altramuzes /  Gluten /  Crustáceos /  Huevos /  Pescados /  Cacahuets /  Soja /  Lácteos

Elaborado por:

María de los Ángeles Álvarez (Colegiada nº 2148)

Catering El Cantaro. Tlf.: 951 10 27 48 - Ramón Hernández, 15. Polígono Villarosa. 29004 Málaga.